

CYBERMOBBING - VERHALTENSmuster

Name

Neben Täterinnen und Tätern und den betroffenen Personen gibt es noch viele weitere Personen, die Cybermobbing verstärken – bewusst oder unbewusst.



1. INFORMIERE DICH AUF LOVELINE.DE ÜBER DIE VERSCHIEDENEN ROLLEN BEIM CYBERMOBBING.



#loveline.de – Das Jugendportal des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIOG)

<https://www.loveline.de/themen/sicher-im-internet/cybermobbing>



2. ORDNE DIE FOLGENDEN VERHALTENSmuster DEN VERSCHIEDENEN ROLLEN ZU.

wird beleidigt oder ausgegrenzt	verbreitet peinliche Bilder oder Videos von der betroffenen Person
sagt klar: „Stopp! Das geht zu weit!“	hat wenig Einfühlungsvermögen
lacht über gemeine Posts oder Nachrichten	bekommt mit, was passiert, tut aber nichts
benötigt Hilfe	macht mit, um dazuzugehören
erkennt die Notlage der betroffenen Person und stärkt die Person	zieht sich zurück
schreibt gemeine Nachrichten oder Kommentare	wird aktiv und holt Hilfe
unterstützt die Täterinnen und Täter und verstärkt das Mobbing – oft, ohne es zu merken	hat Angst, selbst zur Zielscheibe zu werden
ist stark belastet	möchte eingreifen, traut sich aber nicht
hält sich raus, obwohl die Person helfen könnte	hat Mut einzuschreiten
likt oder teilt fiese Beiträge	startet die Attacken



CYBERMOBBING - VERHALTENSMUSTER

Name



Betroffene Person

Täterin oder Täter

Mitläuferin oder Mitläufer

Zuschauerin oder Zuschauer

Helferin oder Helfer



CYBERMOBBING - VERHALTENS-MUSTER

Name



**3. SCHREIBT GEMEINSAM AUF, WIE IHR MITEINANDER UMGEHEN WOLLT,
WENN IHR CYBERMOBBING MITBEKOMMT.**

Gruppenregeln gegen Cybermobbing:

CYBERMOBBING - VERHALTENSmuster



2. ORDNE DIE FOLGENDEN VERHALTENSMUSTER DEN VERSCHIEDENEN ROLLEN ZU.

Betroffene Person

wird beleidigt oder ausgegrenzt	zieht sich zurück
ist stark belastet	benötigt Hilfe

Täterin oder Täter

hat wenig Einfühlungsvermögen	startet die Attacken
schreibt gemeine Nachrichten oder Kommentare	verbreitet peinliche Bilder oder Videos von der betroffenen Person

Mitläuferin oder Mitläufer

lacht über gemeine Posts oder Nachrichten	likt oder teilt fiese Beiträge
macht mit, um dazuzugehören	unterstützt die Täterinnen und Täter und verstärkt das Mobbing – oft, ohne es zu merken

Zuschauerin oder Zuschauer

bekommt mit, was passiert, tut aber nichts	hält sich raus, obwohl die Person helfen könnte
hat Angst, selbst zur Zielscheibe zu werden	möchte eingreifen, traut sich aber nicht

Helferin oder Helfer

erkennt die Notlage der betroffenen Person und stärkt die Person	hat Mut einzuschreiten
wird aktiv und holt Hilfe	sagt klar: „Stopp! Das geht zu weit!“



CYBERMOBBING - VERHALTENSMUSTER



3. SCHREIBT GEMEINSAM AUF, WIE IHR MITEINANDER UMGEHEN WOLLT, WENN IHR CYBERMOBBING MITBEKOMMT.

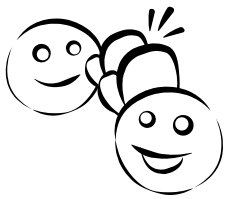
Gruppenregeln gegen Cybermobbing:

- Wir stehen klar auf der Seite der betroffenen Person.
- Wir zeigen deutlich, dass wir Beleidigungen, Verletzungen und Hass nicht unterstützen, zum Beispiel mit Daumen runter.
- Wir weisen andere auf die Chatregeln hin, wenn sie jemanden beleidigen oder angreifen.
- Wir holen uns Hilfe und informieren Eltern, Lehrkräfte oder Schulsozialarbeitende und bitten um Unterstützung.
- Wir holen uns Tipps bei einer Beratungsstelle, zum Beispiel bei den Scouts von JUUUUPORT.de, die kennen sich mit Cybermobbing aus.
- Wir sprechen mit anderen über die Situationen und schließen uns zusammen. Gemeinsam sind wir stärker!
- Wir melden die Vorfälle bei der Plattform, Schule, Vertrauenspersonen.
- Wir entfernen die Täterinnen und Täter im Chat aus dem Gespräch oder verlassen gemeinsam die Gruppe, in der Cybermobbing stattfindet..
- Wir mobben nicht zurück – auch wenn's schwerfällt.

Hinweis für die Gruppenleitung

Die gemeinsam erarbeiteten Regeln können auf ein Plakat geschrieben und in den Gruppenraum gehängt werden. Sie können auch das Plakat auf der nächsten Seite nutzen.

GRUPPENREGELN GEGEN CYBERMOBBING



- ✓ Wir stehen klar auf der Seite der betroffenen Person.
- ✓ Wir zeigen deutlich, dass wir Beleidigungen, Verletzungen und Hass nicht unterstützen, zum Beispiel mit Daumen runter.
- ✓ Wir weisen andere auf die Chatregeln hin, wenn sie jemanden beleidigen oder angreifen.
- ✓ Wir holen uns Hilfe und informieren Eltern, Lehrkräfte oder Schulsozialarbeitende und bitten um Unterstützung.
- ✓ Wir holen uns Tipps bei einer Beratungsstelle, zum Beispiel bei den Scouts von JUUUPORT.de. Die kennen sich mit Cybermobbing aus.
- ✓ Wir sprechen mit anderen über die Situationen und schließen uns zusammen. Gemeinsam sind wir stärker!
- ✓ Wir melden die Vorfälle bei der Plattform, Schule, Vertrauenspersonen.
- ✓ Wir entfernen die Täterinnen und Täter im Chat aus dem Gespräch oder verlassen gemeinsam die Gruppe, in der Cybermobbing stattfindet.
- ✓ Wir mobben nicht zurück – auch wenn's schwerfällt.

