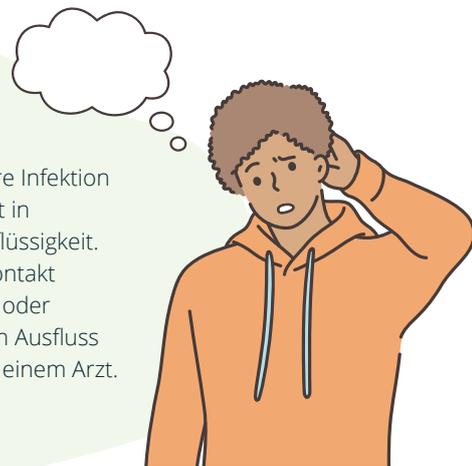


Wie gut kennt ihr euch mit dem Ansteckungsrisiko bei sexuell übertragbaren Krankheiten (STI) aus? Spielt das Ampel-Spiel und testet euer Wissen.



### WUSSTEST IHR SCHON?

Bei einem Menschen, der eine sexuell übertragbare Infektion (STI) hat, befinden sich die Krankheitserreger meist in Körperflüssigkeiten wie Blut, Sperma oder Vaginalflüssigkeit. Andere STI werden über die Schleimhäute oder Kontakt mit Hautveränderungen übertragen, wie Bläschen oder Geschwüre. Solltest du Symptome wie veränderten Ausfluss oder Brennen feststellen, geh zu einer Ärztin oder einem Arzt.



**1. TEILT EUCH IN KLEINGRUPPEN AUF. SCHNEIDET ZUERST DIE SITUATIONSKÄRTCHEN AUF DEM MATERIALBLATT AUS.**



**2. LEST EUCH DIE SITUATIONEN AUF DEN KÄRTCHEN DURCH UND ÜBERLEGT: WIE HOCH IST DAS RISIKO, SICH MIT EINER STI ANZUSTECKEN? LEGT DIE KÄRTCHEN AUF DAS PASSENDE FELD DER ANSTECKUNGSAmpel.**



**3. WENN IHR UNSICHER SEID: RECHERCHIERT AUF LOVELINE.DE.**



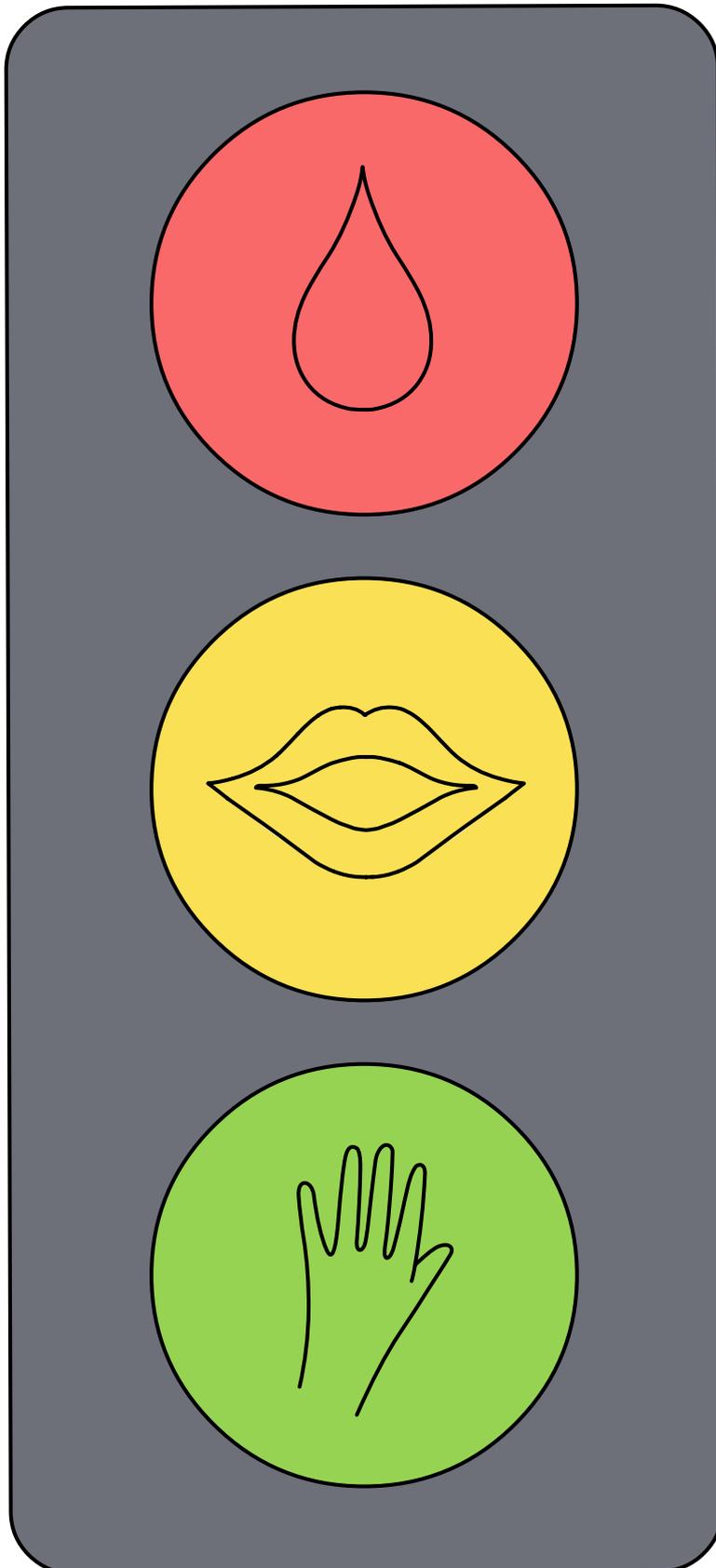
#### INTERNET:

# loveline.de - Das Jugendportal des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIOG)





<p>Julia und Sarah tauschen leidenschaftliche Zungenküsse im Kino.</p>	<p>Paul trinkt aus dem Glas seiner Freundin Jessica. Jessica ist HIV-positiv.</p>	<p>Jasper lässt sich ein neues Tattoo stechen.</p>	<p>Tom und Malik besiegeln ihre Freundschaft durch Blutsbrüderschaft.</p>
<p>Johanna und Lukas möchten Analsex miteinander haben. Johanna nimmt die Pille. Ein Kondom haben sie nicht.</p>	<p>Justus hat Oralsex mit Emma. Sie benutzen kein Lecktuch.</p>	<p>Yasmin und Nele wollen sich gegenseitig Ohrlöcher stechen. Sie haben nur eine Nadel.</p>	<p>Laura hat Schmerzen beim Urinieren. Trotzdem hat sie Geschlechtsverkehr mit Jonas ohne Kondom.</p>
<p>Kevin möchte kein Kondom beim Analverkehr nutzen.</p>	<p>Anna liegt im Krankenhaus auf einem Zimmer mit einer Patientin, die einen Tripper (Gonorrhoe) hat.</p>	<p>Charlotte schläft das erste Mal mit ihrer neuen Liebe Hendrik. Sie benutzen ein Kondom.</p>	<p>Ferdinand befriedigt seinen neuen Schwarm Max mit der Hand.</p>
<p>Mia hat gehört, dass ihre Nachbarin HIV-positiv ist. Die Nachbarin möchte ihr zur Begrüßung die Hand geben.</p>	<p>Sam leistet erste Hilfe bei einem Verkehrsunfall. Er trägt Gummi-Handschuhe.</p>	<p>Alex ist HIV-positiv und geht ins örtliche Freibad.</p>	<p>Linus weigert sich, ein Kondom zu tragen. Er möchte jedoch gerne mit seiner Freundin Sex haben.</p>



**Rot:**  
sehr hohes Ansteckungsrisiko

**Gelb:**  
geringes Ansteckungsrisiko

**Grün:**  
kein Ansteckungsrisiko



## GROSSES RISIKO

### Ungeschützter Geschlechtsverkehr (Vaginal-/Analverkehr)

Vor allem beim Vaginal- und Analverkehr ist das Ansteckungsrisiko für STI hoch, wenn sie über Blut oder Sperma oder Vaginalflüssigkeit übertragen werden. Kondome schützen vor der Ansteckung.

### Gemeinsame Benutzung von Spritzen oder Nadeln

Krankheitserreger für STI befinden sich auch im Blut. Deshalb sollten Nadeln oder Spritzen niemals gemeinsam oder nacheinander mit jemand anderem genutzt werden.

### Blutsbrüderschaft

Wenn das Blut eines anderen in die eigene Wunde kommt, ist das Risiko sehr groß, sich zu infizieren. Deshalb sollten Freundschaften lieber anders besiegelt werden.



## GERINGERES RISIKO

### Ungeschützter Oralverkehr

Das Risiko, sich bei ungeschütztem Oralsex mit HIV zu infizieren, ist geringer als bei ungeschütztem Anal- oder Vaginalverkehr.

Dennoch besteht ein Restrisiko. Andere STI können eher bei ungeschütztem Oralverkehr übertragen werden.

Deshalb gilt: Auch bei Oralsex ist es wichtig, sich zu schützen. Das geht z. B. mit einem Kondom. Für geschützten Oralsex mit Mädchen gibt es Lecktücher.

Einige STI können beim Küssen übertragen werden, etwa Herpes, Syphilis und HPV. Bei anderen ist das nahezu ausgeschlossen.



## KAUM RISIKO

### Körperkontakt, Händeschütteln, Schmusen

Einige STI wie etwa Genitalherpes oder Filzläuse, lassen sich durch Körperkontakt übertragen. Mit HIV ist die Ansteckung im Alltag nicht möglich, wenn Personen gemeinsam aus einem Glas trinken, wenn Infizierte umarmt werden oder bei einem gemeinsamen Schwimmbadbesuch. Auch nicht möglich ist eine Übertragung über die Luft, wenn also jemand hustet oder niest. Bei Zungenküssen lässt sich ein Risiko theoretisch nicht ausschließen. Aber weltweit wurde bisher keine Ansteckung mit HIV auf diesem Weg nachgewiesen.

### Tätowieren, Piercen, Maniküre, Akupunktur

Wer sich in einem seriösen Geschäft tätowieren, piercen oder die Nägel machen lässt, hat im Normalfall kein Ansteckungsrisiko. Für Piercingstudios oder Kosmetiksalons gibt es Hygieneregeln. Halten sie sich daran, besteht kein Risiko, sich zu infizieren.

### Praxisbesuche oder Krankenhausaufenthalte

In Krankenhäusern und Praxen gibt es sehr strenge Hygienevorschriften, die kontrolliert werden. Solange diese eingehalten werden, muss sich niemand wegen einer Ansteckung mit STI im Krankenhaus, beim Besuch einer Ärztin oder eines Arztes Sorgen machen.

 **LÖSUNGSBLATT**  
**STI-ANSTECKUNGS-**  
**RISIKEN**



Julia und Sarah tauschen leidenschaftliche Zungenküsse im Kino.



Paul trinkt aus dem Glas seiner Freundin Jessica. Jessica ist HIV-positiv.



Jasper lässt sich ein neues Tattoo stechen.



Tom und Malik besiegeln ihre Freundschaft durch Blutsbrüderschaft.



Johanna und Lukas möchten analsex miteinander haben. Johanna nimmt die Pille. Ein Kondom haben sie nicht.



Justus hat Oralsex mit Emma. Sie benutzen kein Lecktuch.



Yasmin und Nele wollen sich gegenseitig Ohrlöcher stechen. Sie haben nur eine Nadel.



Laura hat Schmerzen beim Urinieren. Trotzdem hat sie Geschlechtsverkehr mit Jonas ohne Kondom.



Kevin möchte kein Kondom beim Analverkehr nutzen.



Anna liegt im Krankenhaus auf einem Zimmer mit einer Patientin, die einen Tripper (Gonorrhoe) hat.



Charlotte schläft das erste Mal mit ihrer neuen Liebe Hendrik. Sie benutzen ein Kondom.



Ferdinand befriedigt seinen neuen Schwarm Max mit der Hand.



Mia hat gehört, dass ihre Nachbarin HIV-positiv ist. Die Nachbarin möchte ihr zur Begrüßung die Hand geben.



Sam leistet erste Hilfe bei einem Verkehrsunfall. Er trägt Gummi-Handschuhe.



Alex ist HIV-positiv und geht ins örtliche Freibad.



Linus weigert sich, ein Kondom zu tragen. Er möchte jedoch gerne mit seiner Freundin Sex haben.