

Kondome schützen beim Sex vor einer Ansteckung mit HIV und senken das Risiko sich mit einer anderen STI (sexuell übertragbaren Infektion) anzustecken. Verhütungsmittel wie Kondom oder Pille verhindern bei richtiger Anwendung außerdem ungewollte Schwangerschaften. Aber was tun, wenn eine Verhütungspanne passiert?



1. WAS SIND VERHÜTUNGSPANNEN?

Sammelt in einer Mindmap verschiedene Ideen, was bei der Verhütung schiefgehen kann.



**GEGEN UNGEWOLLTE SCHWANGERSCHAFT BEI EINER VERHÜTUNGSPANNE,
GIBT ES DIE SO GENANNT „PILLE DANACH“.
RECHERCHIERT AUF WWW.LOVELINE.DE.**



INTERNET:

loveline.de - Das Jugendportal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA



Name



2. BEANTWORTET FOLGENDE FRAGEN IN EIGENEN WORTEN:

Was ist die Pille danach?

Wie wird die Pille danach angewendet? Was ist dabei zu beachten?

Wo gibt es die Pille danach?

Was kostet die Pille danach und wie können die Kosten vermieden werden?

Ab welchem Alter kann die Pille danach genommen werden und welche Regelungen gelten?

Was für Nebenwirkungen hat die Pille danach?



GEMEINSAM VERHÜTEN

Über Verhütung müssen sich beide Partner informieren. Nur so könnt ihr gemeinsam entscheiden, welches Verhütungsmittel ihr nutzen wollt. Sprecht über Verhütung und überlegt gemeinsam, wie ihr verhüten wollt. Daran ist nichts peinlich oder unromantisch. So zeigt ihr, dass ihr verantwortlich mit Sexualität umgeht und dass es euch beiden wichtig ist, dass ihr geschützt seid. Das gilt genauso für Verhütungspannen.



3. STELL DIR FOLGENDE SITUATION VOR:

Jule und Sven hatten Sex. Dabei haben sie mit einem Kondom verhütet. Aber das Kondom ist gerissen. Nun besprechen sie gemeinsam, was sie tun. Schreibe den Dialog zwischen Jule und Sven.