

Auf [loveline.de](https://www.love-line.de) können Jugendliche Fragen rund um Pubertät, Beziehung, Sexualität und Verhütung stellen.



1. LEST EUCH DIE FRAGE VON ELIF GENAU DURCH.



Liebes Loveline Team,
meine Freundin Katharina hat mir erzählt, dass sie immer genau weiß, wann ihr Eisprung ist. Sie sagt sie kann das ganz deutlich spüren. Kann das stimmen? Ich habe so etwas noch nie gespürt, ist etwas falsch mit mir?
Bitte helft mir!



2. RECHERCHIERE AUF [WWW.LOVELINE.DE](https://www.love-line.de) ÜBER DEN EISPRUNG UND SEINE BEDEUTUNG FÜR DIE FRUCHTBARKEIT.



INTERNET:

[loveline.de](https://www.love-line.de) - Das Jugendportal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA





3. MACHT EUCH NOTIZEN. DIESE FRAGEN HELFEN EUCH:

Was ist ein Eisprung?

Wann innerhalb des Zyklus kommt es zum Eisprung?

Wie lässt sich der Eisprung erkennen?

Wie hängen Eisprung und Fruchtbarkeit zusammen?



4. VERFASST ANSCHLIESSEND JEWEILS ZU ZWEIT EINE ANTWORT FÜR ELIF.