



## VORBEREITUNG

Als Gruppenleitung denken Sie sich Fallbeispiele aus, anhand derer die Teilnehmenden ihr Wissen überprüfen können. Alternativ können Sie das Arbeitsblatt „Fallbeispiele“ nutzen.

## ABLAUF

Die Teilnehmenden teilen sich in Kleingruppen auf. Jede Kleingruppe erhält das Arbeitsblatt mit Fallbeispielen. Die Teilnehmenden reagieren zunächst spontan auf die dort beschriebenen Beispiele. Sie sammeln Fragen und Meinungen und recherchieren anschließend bei [www.loveline.de](http://www.loveline.de) – das Jugendportal des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG).

Die Teilnehmenden überprüfen ihre spontanen Annahmen anhand der recherchierten Inhalte und bewerten die Fallbeispiele. Auf dem angehängten Arbeitsblatt sind mehrere Situationen beschrieben, die eventuell zu einer

Schwangerschaft führen können. Die Kleingruppen diskutieren und begründen schriftlich, ob ein Mädchen oder eine Frau in einer der Situationen schwanger werden kann.

Anschließend besprechen Sie in der Großgruppe die Ergebnisse. Zudem diskutieren Sie Handlungsmöglichkeiten: Wie hätten die Personen aus den Beispielen handeln können, damit die Situation anders ausgeht? Für das beigefügte Arbeitsblatt stellen sich also die Fragen: Wie hätten die Personen handeln müssen, um das Risiko einer Schwangerschaft möglichst gering zu halten? Wie kann eine Schwangerschaft verhütet werden?

## ZIEL

Anhand der Fallbeispiele können die Teilnehmenden ihr vorab erworbenes Wissen überprüfen und festigen. Die Fallbeispiele rufen Fragen hervor, die die Gruppen im Gespräch und mithilfe von Material diskutieren können.

## ARBEITSFORM

Gruppenarbeit Kleingruppe (2)  
Gruppenarbeit Kleingruppe (3-7)  
Gruppenarbeit mittlere Größe (7-16)  
Gruppenarbeit Großgruppe (>16)

## DAUER

30 Minuten, je nach Anzahl der Fallbeispiele

## PHASE



ERARBEITUNG



AUSWERTUNG

## MATERIAL

Arbeitsblatt „Fallbeispiele“

## ENTWICKLUNGSSTUFE



JUGENDALTER

Treffen Eizelle und Samenzelle zum richtigen Zeitpunkt zusammen, verschmelzen sie miteinander. Wenn das passiert, ist ein Mädchen oder eine Frau schwanger. In welchen Situationen kann das passieren? Wie gut kennt ihr euch aus?



**1. FINDET EUCH IN ZWEIERGRUPPEN ZUSAMMEN, LEST EUCH DIE FOLGENDEN SITUATIONEN DURCH UND ÜBERLEGT: BESTEHT HIER EIN RISIKO, SCHWANGER ZU WERDEN?**



**2. BEGRÜNDET EURE ENTSCHEIDUNG UND RECHERCHIERT DAZU AUF WWW.LOVELINE.DE.**

Emilia und Leon baden gemeinsam. Leon ist so erregt, dass er einen Samenerguss hat. Nun schwimmt das Sperma im Wasser. Kann Emilia davon schwanger werden?

Ja  Nein

Begründung:

Paul befriedigt sich selbst mit der Hand. Dabei spritzt etwas Sperma auf seine Bettdecke. Später am Tag hat er Besuch von einer Freundin. Die Freundin trägt ein kurzes Kleid und sitzt auf seinem Bett. Kann sie von dem Sperma auf Pauls Bettdecke schwanger werden?

Ja  Nein

Begründung:

Name

Mila und Felix haben ungeschützten Sex. Felix zieht seinen Penis kurz bevor er zum Orgasmus kommt aus Milas Vagina. Dann ejakuliert er auf ihren Bauch. Kann Mila so schwanger werden?

Ja                      Nein

Begründung:

Lena und Tarek haben ungeschützten Sex, während Lena ihre Menstruation (Monatsblutung) hat. Kann Lena dabei schwanger werden?

Ja                      Nein

Begründung:

Jason und Samira hatten noch keinen Sex. Sie liegen nackt nebeneinander und streicheln sich gegenseitig im Intimbereich. Beide sind sehr erregt. Kann Samira vom Petting schwanger werden?

Ja                      Nein

Begründung:



**INTERNET:**

# loveline.de - Das Jugendportal des  
Bundesinstituts für öffentliche  
Gesundheit (BfÖG)





**1. FINDET EUCH IN ZWEIERGRUPPEN ZUSAMMEN, LEST EUCH DIE FOLGENDEN SITUATIONEN DURCH UND ÜBERLEGT: BESTEHT HIER EIN RISIKO, SCHWANGER ZU WERDEN?**



**2. BEGRÜNDET EURE ENTSCHEIDUNG UND RECHERCHIERT DAZU AUF WWW.LOVELINE.DE.**

**Emilia und Leon baden gemeinsam. Leon ist so erregt, dass er einen Samenerguss hat. Nun schwimmt das Sperma im Wasser. Kann Emilia davon schwanger werden?**

Nein

Begründung:

Nein, durch Sperma im Wasser kann Emilia nicht schwanger werden. Im Leitungswasser und im Seifenwasser sterben die Samen schon nach wenigen Sekunden ab. Die beiden müssen sich keine Sorgen machen, wenn Sperma ins Badewasser gelangt oder unter der Dusche vom Bauch gewaschen wird.

<https://www.loveline.de/eure-fragen/frage-anzeigen/antwort/sascha/>

**Paul befriedigt sich selbst mit der Hand. Dabei spritzt etwas Sperma auf seine Bettdecke. Später am Tag hat er Besuch von einer Freundin. Die Freundin trägt ein kurzes Kleid und sitzt auf seinem Bett. Kann sie von dem Sperma auf Pauls Bettdecke schwanger werden?**

Nein

Begründung:

Nein, Pauls Freundin kann nicht durch getrocknetes Sperma auf dem Bett schwanger werden. Das hat zwei Gründe: Um eine Eizelle befruchten zu können, muss Sperma in die Vagina (Scheide) gelangen. Das kann nicht passieren, wenn man sich bekleidet auf einen Fleck Sperma setzt.

Außerdem trocknet Sperma auf saugfähigen Stoffen (Kleidung, Bettdecke) schon nach wenigen Minuten ein, sodass die Spermien absterben. Das gilt auch für die warme Körperhaut wie Bauch und Schenkel. Bei größeren Mengen Sperma dauert das etwas länger. Solange die Spermien durch genügend Samenflüssigkeit geschützt sind, bleiben sie außerhalb des Körpers zwar befruchtungsfähig. Meistens trocknet die Flüssigkeit an der Luft aber rasch.

<https://www.loveline.de/eure-fragen/frage-anzeigen/antwort/yassin/>

**Mila und Felix haben ungeschützten Sex. Felix zieht seinen Penis kurz bevor er zum Orgasmus kommt aus Milas Vagina. Dann ejakuliert er auf ihren Bauch. Kann Mila so schwanger werden?**

Ja

Begründung:

Ja, Mila kann schwanger werden, auch wenn Felix seinen Penis vor dem Samenerguss aus ihrer Vagina zieht. Auf keinen Fall kann durch einen „Rückzieher oder Aufpassen“ eine Schwangerschaft verhütet werden. Es nützt nichts, den Penis kurz vor dem Samenerguss aus der Vagina zu ziehen. Das liegt am Lusttropfen. Lusttropfen entstehen schon vor dem Samenerguss. Sie können bereits Spermazellen enthalten. Deshalb kann ungeschützter Geschlechtsverkehr auch ohne Samenerguss zu Schwangerschaften führen.

<https://www.loveline.de/lexikon/beitrag/k/>

<https://www.loveline.de/lexikon/beitrag/r/>

**Lena und Tarek haben ungeschützten Sex, während Lena ihre Menstruation (Monatsblutung) hat. Kann Lena dabei schwanger werden?**

Ja

Begründung:

Ja, Lena kann auch während ihrer Menstruation (Monatsblutung) schwanger werden. Samenzellen können mehr als fünf Tage in der Gebärmutter und im Eileiter überleben. Und der Zeitpunkt des Eisprungs kann sich verschieben. Mädchen und Frauen können also auch schwanger werden, wenn sie ein paar Tage vor dem Eisprung oder einen Tag danach Geschlechtsverkehr hatten.

<https://www.loveline.de/themen/verhuetung/fruchtbarkeit/waehrend-der-menstruation/>

**Jason und Samira hatten noch keinen Sex. Sie liegen nackt nebeneinander und streicheln sich gegenseitig im Intimbereich. Beide sind sehr erregt. Kann Samira vom Petting schwanger werden?**

Ja

Begründung:

Ja, durch Petting kann Samira schwanger werden. Denn: Wenn einer der beiden noch feuchtes Sperma zum Beispiel an den Fingern hat und dann den Eingang der Vagina streichelt, kann ein kleines Tröpfchen Samenflüssigkeit für eine Schwangerschaft ausreichen.

<https://www.loveline.de/themen/verhuetung/fruchtbarkeit/beim-petting/>