

Unterhalb des Penis befindet sich der Hodensack. Auf jeder Seite gibt es je einen Hoden und einen Nebenhoden.



## 1. FÜLLE DEN LÜCKENTEXT AUS. RECHERCIERE DAZU AUF WWW.LOVELINE.DE.



### INTERNET:

#loveline.de – Das Jugendportal des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG)  
[www.loveline.de](http://www.loveline.de)



**MONATE – DÜNN – HODENSACK – 35 – TESTOSTERON – EROGENEN ZONEN – SCHWEISS – SAMENLEITERN – KÖRPERWÄRME – SAMENZELLEN**

In der Pubertät werden die Hoden größer. Oft hängt ein Hoden etwas tiefer als der andere. Gesunde Hoden haben die Form von Eiern, eine glatte Oberfläche und fühlen sich biegsam, aber trotzdem fest an. Die Hoden haben 2 Aufgaben: Sie produzieren das Hormon \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_. Für die Bildung der Samenzellen braucht der Körper eine konstante Temperatur von etwa \_\_\_\_\_ Grad. Deshalb liegen die Hoden im kühleren Hodensack und somit außerhalb des Körpers.

Die Haut des Hodensacks ist besonders \_\_\_\_\_. Wird es zu warm, hat der Körper einen coolen Trick: \_\_\_\_\_ kühlt die Hoden und der \_\_\_\_\_ wird länger. So entsteht mehr Abstand zum warmen Körper. Ist es zu kalt, zieht sich der Hodensack zusammen und bekommt somit wieder mehr von der \_\_\_\_\_ ab.

In den Hoden entwickeln sich ab der Pubertät ständig neue Samenzellen. In den Nebenhoden reifen die Samenzellen anschließend aus. Es dauert etwa 2 bis 3 \_\_\_\_\_, bis eine Samenzelle fertig entwickelt ist. Die Samenzellen werden in den Nebenhoden und in den \_\_\_\_\_ gespeichert.

Die Hoden und die Haut des Hodensacks sind sehr empfindsam und reagieren auf Berührungen. Darum zählen die Hoden zu den \_\_\_\_\_.



## 2. BEARBEITE NUN DIE FOLGENDEN AUFGABEN. RECHERCHE AUCH DAZU AUF LOVELINE.DE.

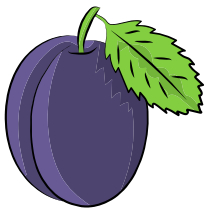
Was ist für die Hoden äußerst schmerzhaft? Nenne drei Beispiele. Notiere zu jedem Beispiel, was die betroffene Person bei den Schmerzen tun sollte.

1)

2)

3)

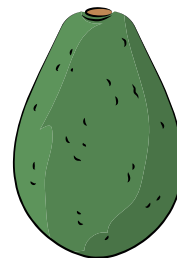
Wie groß ist ein Hoden durchschnittlich?



Pflaume



Walnuss



Avocado

Bei manchen Jungen oder Männern befindet sich einer der Hoden nur gelegentlich im Hodensack. Manchmal betrifft das auch beide Hoden. Meist ist das ungefährlich. Wie wird dies genannt?

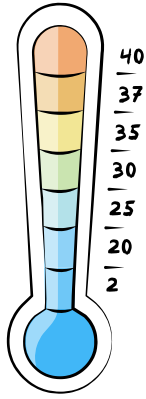
Pendelhoden

Schaukelhoden

Schwinghoden

Name

Markiere die Stelle am Thermometer mit einem X für die optimale Temperatur der Hoden.  
Erkläre kurz, warum du dich so entschieden hast.



Die Hoden mögen es nicht zu warm. Welchen Trick wenden die Hoden bei Hitze an?





## 1. FÜLLE DEN LÜCKENTEXT AUS. RECHERCHIERE DAZU AUF WWW.LOVELINE.DE.

In der Pubertät werden die Hoden größer. Oft hängt ein Hoden etwas tiefer als der andere. Gesunde Hoden haben die Form von Eiern, eine glatte Oberfläche und fühlen sich biegsam, aber trotzdem fest an. Die Hoden haben 2 Aufgaben: Sie produzieren das Hormon **TESTOSTERON** und **SAMENZELLEN**. Für die Bildung der Spermien braucht der Körper eine konstante Temperatur von etwa **35** Grad. Deshalb liegen die Hoden im kühleren Hodensack und somit außerhalb des Körpers.

Die Haut des Hodensacks ist besonders **DÜNN**. Wird es zu warm, hat der Körper einen coolen Trick: **SCHWEISS** kühlt die Hoden und der **HODENSACK** wird länger. So entsteht mehr Abstand zum warmen Körper. Ist es zu kalt, zieht sich der Hodensack zusammen und bekommt somit wieder mehr von der **KÖRPERWÄRME** ab.

In den Hoden entwickeln sich ab der Pubertät ständig neue Spermien. In den Nebenhoden reifen die Spermien anschließend aus. Es dauert etwa 2 bis 3 **MONATE**, bis eine Spermie fertig entwickelt ist. Die Spermien werden in den Nebenhoden und in den **SAMENLEITERN** gespeichert.

Die Hoden und die Haut des Hodensacks sind sehr empfindsam und reagieren auf Berührungen. Darum zählen die Hoden zu den **EROGENEN ZONEN**.



## 2. BEARBEITE NUN DIE FOLGENDEN AUFGABEN. RECHERCHE AUCH DAZU AUF LOVELINE.DE

Was ist für die Hoden äußerst schmerzhaft? Nenne drei Beispiele. Notiere zu jedem Beispiel, was die betroffene Person bei den Schmerzen tun sollte.

1)

Hodenprellung, zum Beispiel durch einen Tritt oder Schlag. Da hilft Kühlung und bei bestimmten Sportarten ein Schutz.

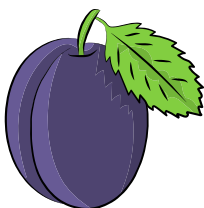
2)

Hodenverdrehung – dabei dreht sich ein Hoden um die eigene Achse und die Blutversorgung wird vermindert oder sogar unterbrochen. Im schlimmsten Fall muss der Hoden entfernt werden. Sofort zur Ärztin oder einem Arzt!

3)

Schwellung des Hodensacks. Ursache muss unbedingt von einer Ärztin oder einem Arzt abgeklärt werden.

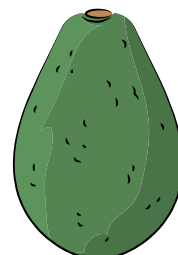
Wie groß ist ein Hoden durchschnittlich?



Pflaume



Walnuss



Avocado

Bei manchen Jungen oder Männern befindet sich einer der Hoden nur gelegentlich im Hodensack. Manchmal betrifft das auch beide Hoden. Meist ist das ungefährlich. Wie wird dies genannt?



Pendelhoden

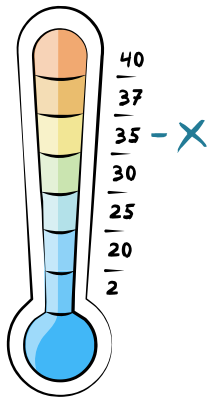


Schaukelhoden



Schwinghoden

Markiere die Stelle am Thermometer mit einem X für die optimale Temperatur der Hoden.  
Erkläre kurz, warum du dich so entschieden hast.



Die optimale Temperatur der Hoden liegt etwa zwei Grad unter der normalen Körpertemperatur.

Die Hoden mögen es nicht zu warm. Welchen Trick wenden die Hoden bei Hitze an?



Wird es den Hoden zu warm, schwitzen sie. Der Schweiß kühlt. Außerdem entspannt sich das Muskelgewebe, der Hodensack wird länger und seine Oberfläche größer. Durch den größeren Abstand zum Körper und die große Oberfläche können die Hoden jetzt besser gekühlt werden.