

Auf [loveline.de](https://www.love-line.de) können Jugendliche Fragen rund um Pubertät, Sexualität und Verhütung stellen.



### 1. LEST EUCH DIE FRAGE VON SEBASTIAN GENAU DURCH.



Liebes Loveline Team,  
meine Freundin und ich möchten gerne das erste Mal miteinander schlafen. Wir möchten gerne mit Kondomen verhüten. Ich habe noch nie ein Kondom benutzt und habe Angst mich zu blamieren. Könnt ihr mir Tipps geben, worauf ich achten muss?



### 2. RECHERCHIERE AUF [WWW.LOVELINE.DE](https://www.love-line.de) ÜBER KONDOME UND WIE MAN SIE VERWENDET.



**INTERNET:**

# [loveline.de](https://www.love-line.de) - Das Jugendportal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA





### 3. MACHT EUCH NOTIZEN. DIESE FRAGEN HELFEN EUCH:

Wie wird ein Kondom richtig angewendet?

Welche Fehler können bei der Anwendung passieren und wie kannst du sie verhindern?

Worauf ist beim Kondomkauf zu achten?

Wie findest du die richtige Kondomgröße?

Wie sollten Kondome sicher aufbewahrt werden?



### 4. DREHT EIN KURZES ERKLÄRVIDEO FÜR SEBASTIAN. ALS REQUISITE KÖNNT IHR ZUM BEISPIEL EINE BANANE ODER EINE GURKE VERWENDEN.

