

Name

Kondome verhüten eine ungewollte Schwangerschaft. Und sie schützen vor HIV und senken das Risiko, sich mit anderen STI (sexuell übertragbaren Infektionen) anzustecken.



1. LIES DIR DIE FRAGE VON LUKAS DURCH.



Liebes Loveline-Team,
meine Freundin und ich möchten gerne das erste Mal miteinander schlafen. Wir möchten mit Kondom verhüten. Weil wir noch nie eins benutzt haben, möchte ich es vorher schon mal ausprobieren.
Könnt ihr mir erklären, wie das geht?



2. RECHERCHIERE AUF WWW.LOVELINE.DE ÜBER KONDOME. WIE WERDEN SIE ANGEWENDET?



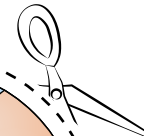
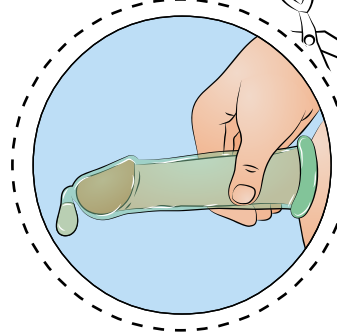
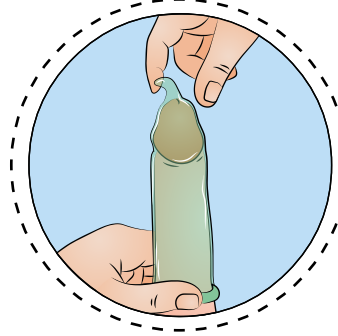
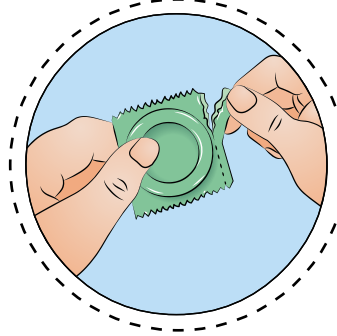
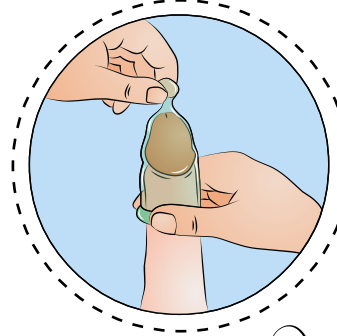
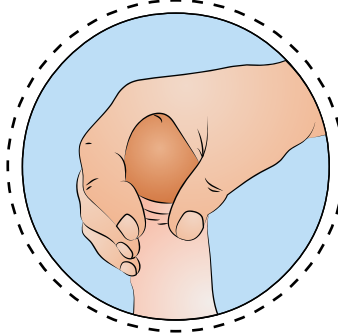
INTERNET:

loveline.de – Das Jugendportal des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIOG)






3. HIER FINDEST DU BILDER UND ERKLÄRUNGEN, WIE EIN KONDOM RICHTIG ANGEWENDET WIRD. SCHNEIDE DIE BILDER UND TEXTE AUS UND BRINGE SIE AUF DER NÄCHSTEN SEITE IN DIE RICHTIGE REIHENFOLGE.



Kondompackung vorsichtig und nur mit den Fingern an der Seite aufreißen und herausnehmen.


Nach dem Samenerguss den Penis herausziehen, bevor er wieder weich wird. Dabei das Kondom mit der Hand umfassen, damit es nicht abrutscht.

Die Vorhaut – falls vorhanden – zurückstreifen.

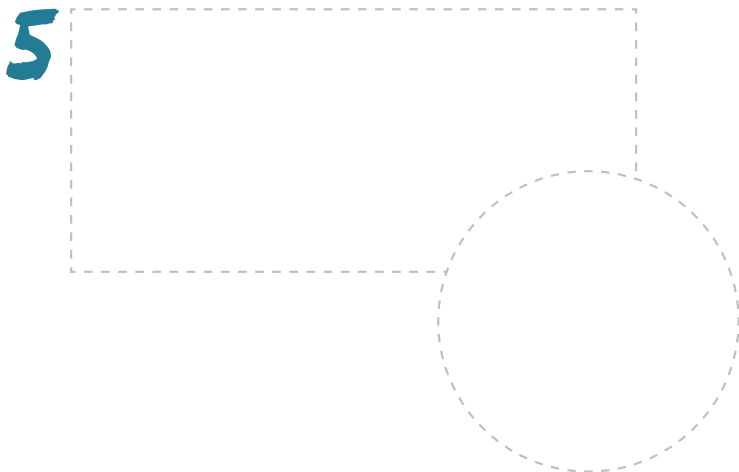
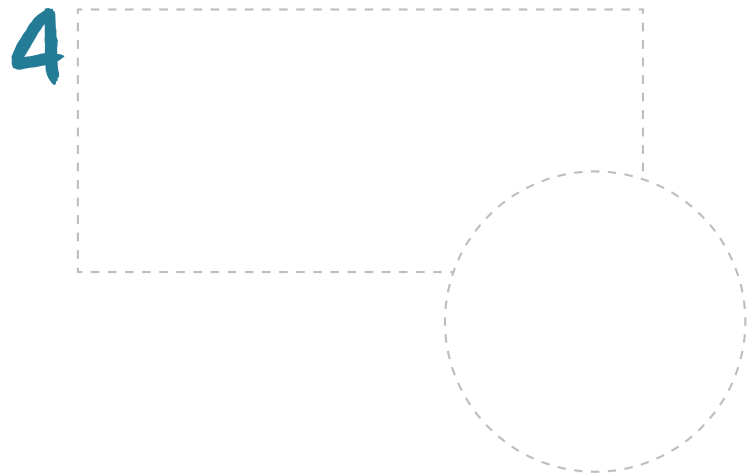
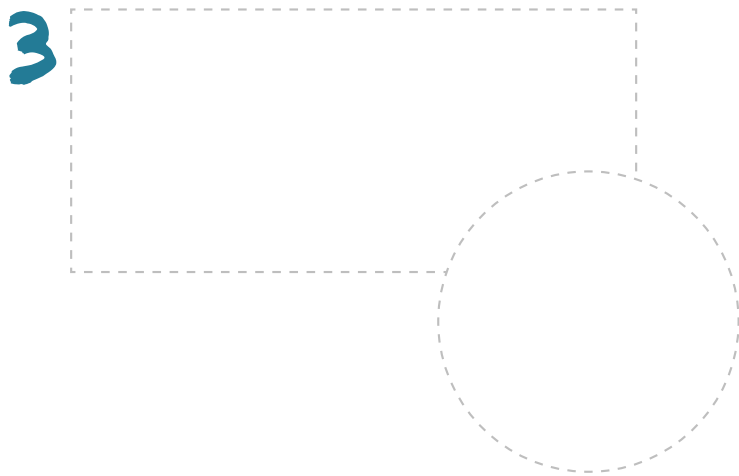
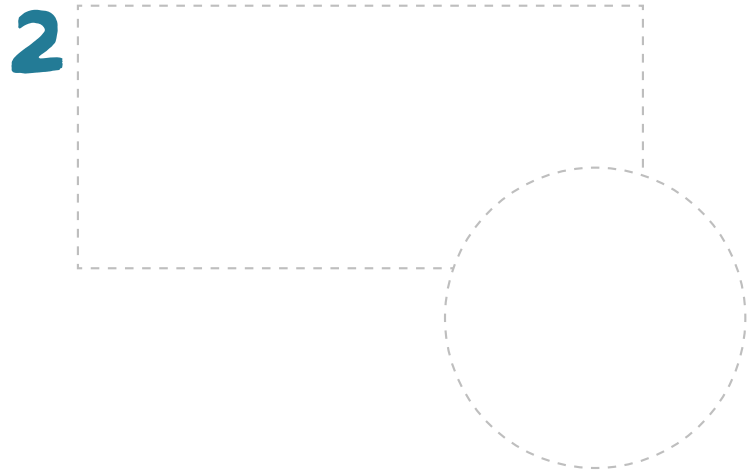
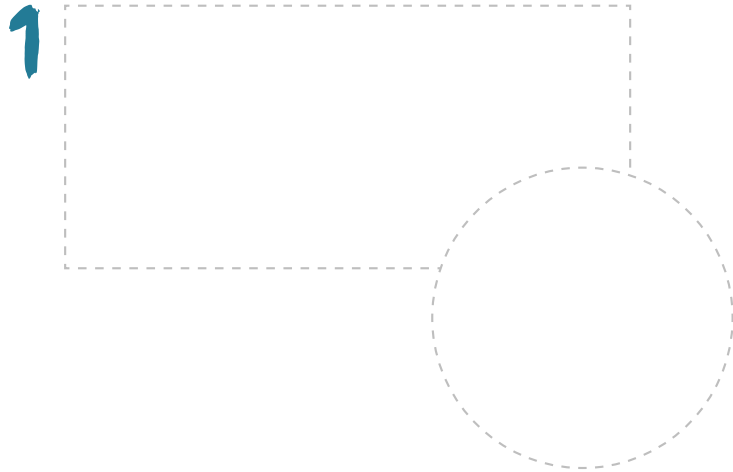
 Achtung! Wurde das Kondom versehentlich falsch herum aufgesetzt (Rolle innen), unbedingt ein neues Kondom verwenden, nicht einfach umdrehen. Denn am ersten Kondom könnte schon Sperma sein.

Das Kondom mit einer Hand festhalten und mit der anderen vorsichtig bis zum Ende des Penischafts abrollen. Nicht ziehen – es sollte ganz leicht gehen. Wenn es nicht geklappt hat, ein neues Kondom verwenden.

Das Kondom so auf den steifen Penis aufsetzen, dass die Rolle außen ist. Dabei mit Zeigefinger und Daumen die Luft aus dem Reservoir drücken, um Platz für das Sperma zu schaffen. Das Reservoir ist der Zipfel an der Spitze des Kondoms.

Danach Penis und Hände waschen, da sich nach dem Abstreifen des Kondoms noch Sperma daran befinden kann. Benutztes Kondom im Müll entsorgen (nicht in der Toilette). 

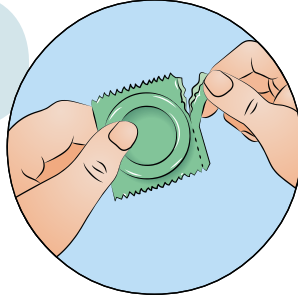
Name



**4. DREHT EIN KURZES ERKLÄRVIDEO FÜR LUKAS UND SEINE FREUNDIN,
WIE EIN KONDOM RICHTIG ANGEWENDET WIRD.**

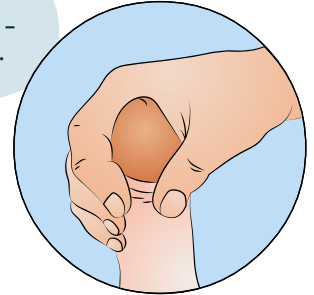
1

Kondompackung vorsichtig und nur mit den Fingern an der Seite aufreißen und herausnehmen.



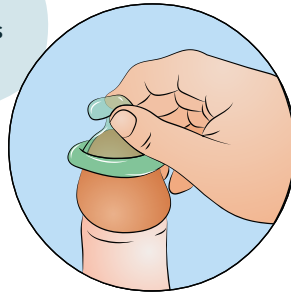
2

Die Vorhaut – falls vorhanden – zurückstreifen.



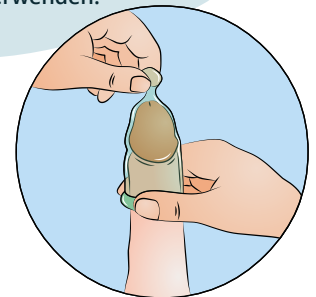
3

Das Kondom so auf den steifen Penis aufsetzen, dass die Rolle außen ist. Dabei mit Zeigefinger und Daumen die Luft aus dem Reservoir drücken, um Platz für das Sperma zu schaffen. Das Reservoir ist der Zipfel an der Spitze des Kondoms.



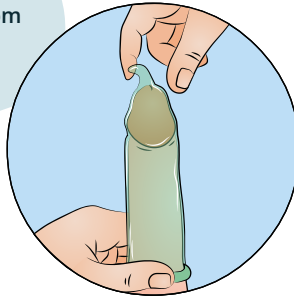
4

Das Kondom mit einer Hand festhalten und mit der anderen vorsichtig bis zum Ende des Penischafts abrollen. Nicht ziehen – es sollte ganz leicht gehen. Wenn es nicht geklappt hat, ein neues Kondom verwenden.



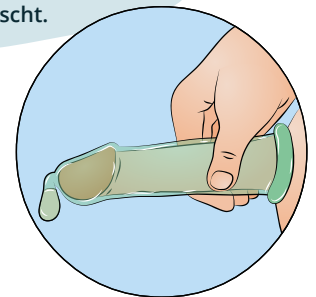
5

Achtung! Wurde das Kondom versehentlich falsch herum aufgesetzt (Rolle innen), unbedingt ein neues Kondom verwenden, nicht einfach umdrehen. Denn am ersten Kondom könnte schon Sperma sein.



6

Nach dem Samenerguss den Penis herausziehen, bevor er wieder weich wird. Dabei das Kondom mit der Hand umfassen, damit es nicht abrutscht.



7

Danach Penis und Hände waschen, da sich nach dem Abstreifen des Kondoms noch Sperma daran befinden kann. Benutztes Kondom im Müll entsorgen (nicht in der Toilette).

