

Viele Jugendliche nutzen Kondome – nicht nur beim Geschlechtsverkehr. Denn sie verhüten eine ungewollte Schwangerschaft und schützen vor HIV und anderen STI (sexuell übertragbaren Infektionen).



1. TEILT EUCH IN KLEINE TEAMS AUF.



2. BEANTWORTET DIE FOLGENDEN FRAGEN. RECHERCHIERT DAZU AUF LOVELINE.DE.



INTERNET:

loveline.de – Das Jugendportal des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIOG)



Name

Worauf solltet ihr achten, wenn ihr Kondome kauft?

Wie findet ihr die passende Kondomgröße?

Wie solltet ihr Kondome aufbewahren, damit sie sicher verhüten?

Welche Botschaften stecken dahinter, wenn sich Mädchen und Jungen aktiv um Verhütung kümmern?

Name



3. ÜBERPRÜFT EUER WISSEN MIT DIESEM QUIZ.
KREUZT AN, OB DIE AUSSAGE RICHTIG ODER FALSCH IST.

- | | | |
|--|---------|--------|
| 1) Alle Kondome haben dieselbe Größe. | Richtig | Falsch |
| 2) Bei Kondomen kommt es auf die Breite an. | Richtig | Falsch |
| 3) Pralle Sonne, Gesäßtasche oder Geldbeutel – davon können Kondome kaputtgehen. | Richtig | Falsch |
| 4) Marken Kondome lassen sich leicht am Qualitätszeichen erkennen. | Richtig | Falsch |
| 5) Scherzkondome sehen lustig aus und verhüten auch sicher eine Schwangerschaft. | Richtig | Falsch |
| 6) Das Haltbarkeitsdatum des Kondoms solltet ihr vor der Anwendung überprüfen. | Richtig | Falsch |
| 7) Es gibt auch Kondome, die Mädchen und Frauen nutzen können. | Richtig | Falsch |

2. BEANTWORTET DIE FOLGENDEN FRAGEN.

Worauf solltet ihr achten, wenn ihr Kondome kauft?

- nur geprüfte Markenkondome mit Qualitätszeichen
- Haltbarkeitsdatum auf Packung beachten
 - Kondome können brüchig werden und schneller reißen, wenn sie nicht mehr haltbar sind
 - dann nicht mehr nutzen
- Kondom befindet sich in weichem Kissen aus eingeschweißter Luft
 - falls Luft aus der Verpackung raus ist, kann das Kondom beschädigt sein
 - dann nicht mehr nutzen
- wichtig: Spaß- oder Scherz-Kondome sehen lustig aus
 - verhüten aber nicht sicher eine ungewollte Schwangerschaft und senken auch nicht das Risiko, sich mit einer STI (sexuell übertragbaren Infektionen) anzustecken
 - haben kein CE-Prüfzeichen

Wie findet ihr die passende Kondomgröße?

- Maße von Kondomen werden in Länge und Breite angegeben
- für Sicherheit ist Breite wichtiger als die Länge
 - wenn Kondom zu eng, kann es leicht reißen
 - wenn Kondom zu weit, kann es abrutschen
- Penisumfang messen:
 - flexibles Maßband um steifen Penis (dicht am Körper) legen
- Penislänge messen:
 - vom Bauch (Penisansatz) bis zur Eichelspitze messen
 - Kondometer kann helfen: <https://shop.bioeg.de/kondometer-fuer-jugendliche-welches-kondom-passt-dir-13352001/>
- Größe steht oft kleingedruckt auf Verpackung, wird in Millimeter angegeben
- vorher verschiedene Kondome in Ruhe ausprobieren

Wie solltet ihr Kondome aufbewahren, damit sie sicher verhüten?

- nicht in die pralle Sonne
- sicher aufbewahren, damit Verpackung nicht beschädigt wird
- nicht in Hosentasche oder Geldbeutel, dort können sie beschädigt werden
- am besten in kleines Döschen oder Ähnliches legen
- Grund: wenn Kondome längere Zeit z.B. in der Hosentasche oder lose im Rucksack sind, kann es sein, dass sie beschädigt werden durch dauernde Reibung und Bewegung

Welche Botschaften stecken dahinter, wenn sich Mädchen und Jungen aktiv um Verhütung kümmern?

- „Ich übernehme Verantwortung.“
- „Die Sicherheit und das Wohlbefinden meiner Partnerin oder Partners ist mir wichtig.“
- „Ich nehme meine Verantwortung ernst – ich bin fürsorglich.“

3. ÜBERPRÜFT EUER WISSEN MIT DIESEM QUIZ.

1) Alle Kondome haben dieselbe Größe.

Richtig Falsch

Es gibt Kondome in verschiedenen Größen, denn Penisse sind unterschiedlich lang, verschieden dick und haben unterschiedliche Formen. Es ist wichtig, dass ein Kondom nicht zu klein und nicht zu groß ist. Am besten vorher testen! Um die passende Kondomgröße zu finden, gibt es ein Maßband: das Kondometer.

2) Bei Kondomen kommt es auf die Breite an.

Richtig Falsch

Es kommt beim Kondom auf die Breite an. Sie steht auf der Kondompackung und wird in Millimetern (mm) angegeben. Es ist wichtig, dass ein Kondom gut passt: Es soll nicht abschnüren und nicht zu locker sitzen. Da es ansonsten leicht platzen oder abrutschen kann.

3) Pralle Sonne, Gesäßtasche oder Geldbeutel – davon können Kondome kaputtgehen.

Richtig Falsch

Kondome vertragen keine Hitze. Sie werden dadurch brüchig. Auch in der Hosentasche und im Geldbeutel können sie beschädigt werden (ohne, dass ihr es bemerkt) und schützen/verhüten dann nicht mehr sicher.

4) Markenkondome lassen sich leicht am Qualitätszeichen erkennen.

Richtig Falsch

In Deutschland dürfen nur Kondome mit der Kennzeichnung „CE“ verkauft werden, der Nummer der Prüfstelle und das Haltbarkeitsdatum.

5) Scherzkondome sehen lustig aus und verhüten auch sicher eine Schwangerschaft.

Richtig Falsch

Scherzkondome sind nur ein Gag. Sie haben kein CE-Kennzeichen und eignen sich nicht, um eine Schwangerschaft sicher zu verhüten. Ihr solltet nur Markenkondome mit Qualitätszeichen nutzen.

6) Das Haltbarkeitsdatum des Kondoms solltet ihr vor der Anwendung überprüfen.

Richtig Falsch

Abgelaufene Kondome können brüchig werden und beim Sex schneller reißen. Dann schützen sie nicht mehr sicher. Achtet daher immer auf das Haltbarkeitsdatum.

7) Es gibt auch Kondome, die Mädchen und Frauen nutzen können.

Richtig Falsch

Es gibt Kondome für Mädchen und Frauen in der Apotheke. Sie werden Femidome genannt. Richtig angewendet, sind sie genauso sicher und schützen genauso vor einer STI (sexuell übertragbare Infektion) wie Kondome für Jungen und Männer.