

Auf www.loveline.de können Jugendliche Fragen rund um Pubertät, Beziehung, Sexualität und Verhütung stellen und erhalten eine Antwort vom loveline-Redaktionsteam.



1. LIES DIR DIE FRAGE VON FELIX DURCH.



Liebes Loveline Team,
mein Freund Max hat mir erzählt, dass er seinen ersten Samenerguss hatte – mit 11. Kann das stimmen? Ich bin schon 12 und hatte noch keinen. Ist etwas falsch mit mir?
Bitte helft mir!



2. RECHERCHIERE AUF WWW.LOVELINE.DE ÜBER DEN SAMENERGUSS. BEANTWORTE DIE FRAGEN AUF DER NÄCHSTEN SEITE.



INTERNET:

loveline.de – Das Jugendportal des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIOG)



Name

Wie alt sind Jungen in der Regel bei ihrem ersten Samenerguss?

Es gibt zwei Möglichkeiten, wie es zum ersten Samenerguss kommt. Welche sind das ?

Wie wird der Samenerguss genannt, wenn er nachts passiert?

Wie hängen Samenerguss und Orgasmus zusammen?



**3. TEILT EUCH ANSCHLIESSEND IN ZWEIERGRUPPEN AUF.
SCHREIBT GEMEINSAM EINE ANTWORT FÜR FELIX.**

Wie alt sind Jungen in der Regel bei ihrem ersten Samenerguss?

Jeder Junge hat in der körperlichen Entwicklung sein eigenes Tempo. Wann der erste Samenerguss eintritt, ist sehr unterschiedlich. In der Regel zwischen dem 11. und 15. Lebensjahr.

Es gibt zwei Möglichkeiten, wie es zum ersten Samenerguss kommt. Welche sind das?

Den ersten Samenerguss erleben Jungen entweder bewusst durch Selbstbefriedigung oder zufällig im Schlaf.

Wie wird der Samenerguss genannt, wenn er nachts passiert?

Der Samenerguss in der Nacht wird „feuchter Traum“ genannt.

Wie hängen Samenerguss und Orgasmus zusammen?

Samenerguss und Orgasmus werden meist als ein Ereignis erlebt, weil sie fast gleichzeitig passieren. Der Orgasmus ist aber einen kleinen Augenblick schneller als der Samenerguss. Ohne Orgasmus ist kein Samenerguss möglich.



**TEILT EUCH ANSCHLIESSEND IN ZWEIERGRUPPEN AUF.
SCHREIBT GEMEINSAM EINE ANTWORT FÜR FELIX.**

Liebe Felix,
mach dir keine Sorgen. Wann ein Junge seinen ersten Samenerguss hat, ist sehr unterschiedlich. Die meisten sind zwischen 11 und 15 Jahre alt, denn dann wachsen Penis und Hoden verstärkt. Jeder Junge hat in der körperlichen Entwicklung sein eigenes Tempo. Früher oder später wirst du auch einen Samenerguss haben. Also cool bleiben und lass dich durch Prahlerei von Freunden oder Klassenkameraden nicht verunsichern. Wenn du mehr Informationen zu diesem Thema suchst, schau mal auf www.loveline.de:

<https://www.loveline.de/themen/jungen/der-samenerguss/>

Viele Grüße
dein loveline-Team