

Eine gemeinsame Aktion von



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

pro familia



Bundesvereinigung
Deutscher Apothekerverbände



Nachträglicher Schutz __ Bemerken Sie eine Panne bei der Kondomanwendung erst, nachdem Sie Sex hatten, können Sie durch die „**Pille danach**“ mit hoher Wahrscheinlichkeit eine ungewollte Schwangerschaft verhindern. Je nach Präparat kann die „**Pille danach**“ bis zu 3 oder 5 Tage danach eingenommen werden.

Alle Präparate sollten so schnell wie möglich, am besten in den ersten 12 Stunden nach dem ungeschützten Geschlechtsverkehr eingenommen werden.

Als Sofortmaßnahme bei einem HIV-Risiko gibt es die Möglichkeit einer vorsorglichen, medizinischen Notfallbehandlung, der so genannten Post-Expositions-Prophylaxe (PEP). Mehr Infos unter

› www.liebesleben.de

Best.-Nr.: 13063001

Titelbild: © Africa Studio, Fotolia.com

Sicher sein – Kondome + Pannen deutsch



sicher sein

Kondome + Pannen

Liebe Anwender von Kondomen: Damit Kondome vor ungewollter Schwangerschaft, Vaterschaft und HIV/AIDS schützen, denken Sie bitte an Folgendes ...

Verwenden Sie das Kondom bereits vor dem ersten Eindringen des Penis in Scheide oder Anus.



Bevor Sie das Kondom verwenden, ziehen Sie die Vorhaut zurück, falls Sie eine haben.



Drücken Sie zunächst die Luft aus dem Reservoir des Kondoms, damit genug Platz für das Sperma bleibt.

Setzen Sie es so auf die Eichel. Dann abrollen – nicht ziehen!

Achten Sie auf die passende Größe des Kondoms:
Eine Anpasshilfe gibt es unter www.kondometer.de



Bei der Anwendung gilt: Übung macht den Meister. Pannen können dennoch passieren:

- › **Das Kondom ist während des Sexualverkehrs gerissen**
- › **Das Kondom bleibt beim Herausziehen des Penis in Scheide oder Anus stecken**

Wenn Sie eine dieser Pannen bemerken, sollte die Partnerin, möglichst schnell, maximal innerhalb von fünf Tagen, die „Pille danach“ einnehmen.

Wenn Sie befürchten, sich mit HIV oder einer anderen sexuell übertragbaren Infektion (STI) angesteckt zu haben, suchen Sie zeitnah Ihre Ärztin/Ihren Arzt auf.



Oft liegen die Ursachen für diese Pannen bei Fehlern in der Anwendung von Kondomen:

- › **Die Kondompackung ist beschädigt**
- › **Das Haltbarkeitsdatum des Kondoms ist abgelaufen**
- › **Sie haben das Kondom zuerst versehentlich falsch aufgesetzt**
- › **Das Kondom ist zu eng oder zu weit**
- › **Sie verwenden öl- oder fetthaltiges Gleitmittel**

Verwenden Sie in diesen Fällen unbedingt ein neues Kondom.

Nutzen Sie ein neues Kondom in passender Größe.

Nutzen Sie unbedingt fettfreie Gleitmittel, die das Latex nicht angreifen.