



DAS JUGENDPORTAL der Bundeszentrale
für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)



BLEIB
ENTSPANNT.
MACH DICH
SCHLAU.



BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

WEN FRAGEN, WENN DU FRAGEN HAST?

**DIE PUBERTÄT IST SCHON KOMISCH. AUF EINMAL
ÄNDERT SICH ALLES.** EINE MENGE FRAGEN TAUCHEN AUF:

Wie kann ich sicher
verhüten?

Wann ist der richtige
Zeitpunkt für das erste Mal?

Was verändert sich
in der Pubertät?

Ist das normal?

BLEIB ENTSPANNT.
MACH DICH SCHLAU:

♡ **LOVELINE.de**

**DAS SIND NUR VIER VON
UNGEFÄHR TAUSEND FRAGEN,
DIE ALLE IM KOPF HABEN.**

Alle? Die anderen in der Schule scheinen genau Bescheid zu wissen. Hatten schon x-mal eine Freundin oder einen Freund und kennen nicht das geringste Problem. Zumindest könntest du das glauben, wenn du die vielen Geschichten und coolen Sprüche hörst.

Wer will da schon zugeben, dass sie oder er doch noch die eine oder andere Frage hätte. **Die Wahrheit ist: Fragen hat fast jede und jeder.**

Und auch, wenn Eltern und Lehrkräfte für dich da sind: Bei bestimmten Themen traust du dich vielleicht trotzdem nicht so richtig zu fragen.

Darum gibt es [LOVELINE.de](https://www.love-line.de) – randvoll mit allem, was du über Liebe, Sex und Verhütung wissen musst. Mit echten Infos statt coolen Sprüchen.

HIER IST KEINE FRAGE ZU DUMM UND KEIN THEMA ZU PEINLICH.

UND ANONYM BLEIBST DU AUCH.



AUF [LOVELINE.de](https://www.love-line.de) WIRD LIEBE NIE LANGWEILIG.

Du kannst deine Fragen stellen und deine Meinung äußern. Du wolltest schon immer mal wissen, welcher Flirttyp du bist und wie gut du über Verhütung Bescheid weißt? Find's heraus auf [LOVELINE.de](https://www.love-line.de). Du hast Lob oder Kritik? Lass es uns wissen.

HIER GIBT ES AUCH BETTLEKTÜRE.

Alle, die noch mehr wissen wollen, finden auf [LOVELINE.de](https://www.love-line.de) Broschüren zu wichtigen Themen rund um Liebe, Sex und Verhütung. Auch zum Download als PDF.



EURE FRAGEN

DIE ANTWORTEN AUF DEINE WICHTIGSTEN FRAGEN.

Wir sammeln die am häufigsten gestellten Fragen. Unter #Eure Fragen findest du die Antworten darauf. Kurz und auf den Punkt gebracht. Du kannst uns aber auch anonym deine Fragen schicken und wir beantworten sie dir vertraulich.

LEXIKON

LIEBE VON A BIS Z.

Von „Androgyn“ bis „Zyklus“ gibt es rund um Liebe, Sex und Verhütung viele Wörter, die kompliziert klingen, aber eigentlich ganz einfach sind. Im [♡ LOVELINE.de](https://www.love-line.de) Lexikon erfährst du, was dahinter steckt.



ALLE INFOS
OHNE ROTWERDEN

THEMEN

KLICK DICH SCHLAU – THEMA FÜR THEMA.

Über Liebe, Sex und Verhütung gibt es viel zu erfahren. Auf [♡ LOVELINE.de](https://www.love-line.de) wird jedes Thema so erklärt, dass du es auch verstehst:

- # LIEBE
- # FREUNDE & FAMILIE
- # SEX & VERHÜTUNG
- # KÖRPER & AUSSEHEN
- # GESCHLECHTER
- # ...

JEDEN TAG EINE
ENTDECKUNG



INTERAKTIV

LERN DICH BESSER
KENNEN – TESTE DICH.

Finde heraus, was dir wichtig ist. Stell dein Wissen über Freundschaft, Liebe, Körper, Sex und Geschlechtervielfalt auf die Probe. Erfahre mehr über dich und deine Beziehung. Auf [LOVELINE.de](https://www.love-line.de) findest du Tests zu verschiedenen Themen.

- # LIEBE
- # MÄDCHEN & JUNGEN
- # SEX & VERHÜTUNG
- # KÖRPER & AUSSEHEN

SAG UNS
DEINE MEINUNG!

Hier findest du Meinungen der [LOVELINE.de](https://www.love-line.de)-Nutzerinnen und -Nutzer. Du möchtest deine Sichtweise zu einem unserer Themen teilen? Dann schreib uns! Eine Auswahl der Meinungen stellen wir online.



Herausgeberin: Bundeszentrale für
gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
Kommissarischer Direktor:
Prof. Dr. Martin Dietrich

Maarweg 149–161,
50825 Köln
www.bzga.de

Alle Rechte vorbehalten.

Konzeption und Manuskript: Kirsten Khaschei
Redaktion: Volker Schmidt-Cox
Gestaltung: BOK + Gärtner GmbH, Münster
Fotos: Gettyimages
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am
Hambuch 5, 53340 Meckenheim
Dieses Medium wurde klimaneutral gedruckt.
Bestellnummer: 13352000
Auflage: 2.40.06.22

Dieses Medium wird von der BZgA kostenlos abge-
geben. Sie ist nicht zum Weiterverkauf durch die
Empfängerin/den Empfänger oder Dritte bestimmt.
Eine Veränderung des Mediums ist nicht gestattet.
Alle angegebenen Informationen müssen gut sicht-
bar bleiben.

