

# KONDOMETER

WELCHES KONDOM PASST DIR?

AUF DIE BREITE KOMMT ES AN!

BZgA

Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung



- # 01. Auf der Rückseite findest du rechts einen Pfeil ➔. Lege es dort zuerst am Penis an und **wickele das Maßband dann um den steifen Penis.**
- # 02. **Schau nun durch das ausgestanzte Loch.** Welche Farbe siehst du? Diese empfiehlt dir die passende Kondomgröße.



Guck durch:  
Welche Farbe  
siehst du?



Probiere doch mal  
**kleine** Kondome aus!

z. B. 47 oder 49 mm

**Mittlere** Kondome  
könnten dir passen!

z. B. 52 oder 53 mm

Probiere doch mal  
**größere** Kondome aus!

z. B. 55 oder 57 mm

PENISUMFANG



ORIENTIERUNGSHILFE

Die Größenangaben in „mm“ findest du meist außen auf der Kondomverpackung. Neben der Breite des Kondoms spielt die Passform auch eine wichtige Rolle. Probiere unterschiedliche Kondome aus, um das für dich ideale Kondom zu finden.

Best.-Nr. 13352001 (BZgA, 50819 Köln)

Zum Messen des  
Penisumfangs  
Kondometer hier  
anlegen!

