

**ANZIEHUNGSKRAFT****VORBEREITUNG**

Überlegen Sie sich vorab einige Aufträge, die die Teilnehmenden ausführen sollen, wenn Sie die Musik stoppen.

**ABLAUF**

Die Teilnehmenden bewegen sich zu Musik im Raum. Als Gruppenleitung stoppen Sie nach einiger Zeit die Musik und geben den Teilnehmenden einen Auftrag. Das könnte zum Beispiel sein:

- Schüttelt möglichst viele Hände.
- Steigt zu zweit auf einen Tisch.
- Geht rückwärts.
- Hüpf auf einem Bein.
- Begrüßt die anderen.
- Bildet 2er-, 3er- oder 4er-Gruppen.
- Lasst euch von einem anderen Teilnehmenden blind führen.

Wenn der Auftrag erfüllt ist, stellen Sie die Musik wieder an und die Teilnehmenden bewegen sich weiter im Raum.

**ZIEL**

Die Gruppe lernt sich kennen und die Teilnehmenden finden in entspannter Atmosphäre einen Zugang zueinander.

**ARBEITSFORM**

Gruppenarbeit mittlere Größe (7-16),  
Gruppenarbeit Großgruppe (>16)

**DAUER**

15 Minuten

**PHASE****MATERIAL**

Musik und Abspielgerät  
(z. B. Musikanlage, CD-Player,  
Bluetooth-Box mit Handy)

**ENTWICKLUNGSSTUFE****VORSCHULALTER****GRUNDSCHULALTER****JUGENDALTER**